

VIAGGIO AL CENTRO DELLA DONNA, LA DANZA ORIENTALE L'ARTE CHE CURA

Incontri informativi e di confronto sui temi relativi al benessere femminile nelle diverse fasce di età.

Modalità online tramite Google Meet (possibilità di avere la registrazione degli incontri per chi non riuscisse a seguire in diretta)

Gli incontri sono condotti da:

Alessia Fignon medico ginecologo, medicina integrata, medicina olistica, insegnante di danza orientale

Mara Micheli psicologa, psicoterapeuta cognitiva, EMDR (www.maramicheli.com)

Antonella Carini dieta Gift, Alimentazione di Segnale, Master Internazionale in nutrizione e Coaching nutrizionale (www.antonellacarini.it)

Alessandra Comneno ricercatrice, scrittrice, praticante di sciamanesimo e curanderismo Maya Tolteca (www.laviasalka.it)

Di seguito i dettagli:

TEMPO DELL' ADOLESCENZA (11- 17 anni)

“Metamorfosi: luci ed ombre in adolescenza” conducono Alessia Fignon e Mara Micheli

Giovedì 12 ottobre 2023 dalle ore 20,30 alle 22

“Nutrire la bellezza” conducono Alessia Fignon e Antonella Carini

Giovedì 26 ottobre 2023 dalle ore 20,30 alle 22

“Figlie della Luna” conducono Alessia Fignon e Alessandra Comneno

Giovedì 9 novembre 2023 dalle ore 20,30 alle 22

Costo: 28 euro singolo incontro - 70 euro tutti e 3 gli incontri

TEMPO DELL'ETA' ADULTA (18 – 45 anni)

“Essere donna oggi” conducono Alessia Fignon e Micheli Mara

Giovedì 11 gennaio 2024 dalle ore 20,30 alle 22

“Sia il cibo la tua salute” conducono Alessia Fignon e Antonella Carini

Giovedì 25 gennaio 2024 dalle ore 20,30 alle 22

“Il filo rosso” conducono Alessia Fignon e Alessandra Comneno

Giovedì 8 febbraio 2024 dalle ore 20,30 alle 22

Costo: 28 euro singolo incontro - 70 euro tutti e 3 gli incontri

TEMPO DELLA SAGGEZZA (dai 46 anni in poi)

“La nuova Alba” conducono Alessia Fignon e Mara Micheli
Giovedì 22 febbraio 2024 dalle ore 20,30 alle 22

“Nutrire l’anima, l’arte in cucina” conducono Alessia Fignon e Antonella Carini
Giovedì 7 marzo 2024 dalle ore 20,30 alle 22

“La luna d’Argento” conducono Alessia Fignon e Alessandra Comneno
Giovedì 21 marzo 2024 dalle ore 20,30 alle 22

Costo: 28 euro singolo incontro - 70 euro tutti e 3 gli incontri

EVENTO IN PRESENZA SABATO 6 APRILE 2024

*Condotto dal team Viaggio al centro della donna, la danza orientale l’arte che cura
Presso IL QUINTO SOLE di Grondona (AL)
A BREVE IL PROGRAMMA*

Costo: 100 euro

SEMINARI ONLINE di danza con il velo in stile lirico per il ciclo la danza orientale
l’arte che cura conducono Alessia Fignon e Mara Micheli

Adolescenti: Sabato 21 ottobre 2023 dalle ore 10 alle 11,30

Età adulta: Sabato 20 gennaio 2024 dalle ore 10 alle 11,30

Età della saggezza: Sabato 2 marzo 2024 dalle ore 10 alle 11,30

Costo dei singoli seminari : 28 euro

Per iscrizioni inviare mail a: eventi@alessiafignon.it